

Un corto ayuno

En muchos casos de enfermedad, el mejor remedio para el paciente es un corto ayuno, que omita una o dos comidas, para que descansen los órganos rendidos por el trabajo de la digestión. Muchas veces el seguir durante algunos días una dieta de frutas ha proporcionado gran alivio a personas que trabajaban intelectualmente;...

El Ministerio de Curación. Mountain View, California: Pacific Press Publishing Association, 1975, Sexta edición, p. 180.2 (Capítulo: El Uso de Remedios, párrafo 5).