

Trabajo sedentario continuo

Los de cerebro cansado y de nervios deprimidos a consecuencia de un trabajo sedentario continuo, se verán muy beneficiados por una temporada en el campo, donde lleven una vida sencilla y libre de cuidados, cerca de la naturaleza. El vagar por los campos y bosques juntando flores y oyendo los cantos de las aves, resultará más eficaz para su restablecimiento que cualquier otra cosa.

El Ministerio de Curación. Mountain, View, California: Publicaciones Interamericanas, 1975, Sexta edición, p. 180.3 (Capítulo: El Uso de Remedios, párrafo 6).