

### **Un espíritu de agradecimiento y alabanza**

Nada tiende más a fomentar la salud del cuerpo y del alma que un espíritu de agradecimiento y alabanza. Resistir a la melancolía, a los pensamientos y sentimientos de descontento, es un deber tan positivo como el de orar. Si somos destinados para el cielo, ¿cómo podemos portarnos como un séquito de plañideras, gimiendo y lamentándonos a lo largo de todo el camino que conduce a la casa de nuestro Padre?

*El Ministerio de Curación.* Mountain View California: Pacific Press Publishing Association, 1975, Sexta edición, p. 194.1 (Capítulo: La Cura Mental, párrafo 28).